

# RĒZEKNES TEHNIKUMS

## Izaicinājums "Ieskrienies Lieldienās"

### NOLIKUMS

#### 1. Mērķis un uzdevumi:

- 1.1. Popularizēt aktīvu dzīvesveidu kā veselību veicinošo līdzekli un lietderīgu brīvā laika pavadīšanu;
- 1.2. Rosināt audzēkņus un skolotājus skriet, nūjot, staigāt;
- 1.3. Noskaidrot aktīvāko mācību grupu, individuālos sasniegumus.

#### 2. Izaicinājuma norises vieta un laiks:

- 2.1. No 1.aprīļa līdz 8.aprīlim
- 2.2. Konkursa aktivitātes katrs var veikt un fiksēt jebkurā vietā.

#### 3. Dalībnieki:

- 3.1. Izaicinājumā drīkst piedalīties ikviens tehnikuma audzēknis, skolotājs, darbinieks.

#### 4. Izaicinājuma norise:

- 4.1. Sociālā tīkla tīmekļa vietnē Facebook Rēzeknes tehnikuma profilā katrai izaicinājuma dienai tiks izveidots paziņojums, kura komentāros dalībnieki publicēs savus rezultātus;
- 4.2. Izaicinājuma dalībnieks pievieno ekrānuzņēmumu (screenshot) no sava telefona vai viedpulkteņa ar veikto distanci, vēlams arī fotogrāfiju, kura apliecina personas dalību;
- 4.3. Papildina ierakstu nosaucot savu vārdu, uzvārdu, audzēkņi arī mācību grupu;
- 4.4. Dalībnieks drīkst pievienot rezultātus vienu reizi dienā;
- 4.5. Rezultātus katru dienu apkopo izaicinājuma organizatori.

#### 5. Izaicinājuma vērtēšana:

- 5.1. Izaicinājums tiek vērtēts šādās kategorijās:
  - individuāli noskrieto/noieto km skaits nedēļā;
  - mācību grupas noskrieto/noieto km kopskaits nedēļā;
  - vidējais noskrieto/noieto km skaits uz vienu grupas izaicinājuma dalībnieku;
  - garāka distance;

➤ ātruma rekords .

5.2. skolotāji un darbinieki drīkst savu veikto distanci pievienot jebkuras mācību grupas rezultātam pēc izvēles, to norādot komentārā.

## **6. Izaicinājuma rezultātu paziņošana un apbalvošana:**

6.1. Rezultāti tiks apkopoti un paziņoti 11.aprīlī.

6.2. Izaicinājuma dalībnieki un uzvarētāji saņems piemaksas pie stipendijas saskaņā ar stipendiju piešķiršanas un izmaksāšanas nolikumu, diplomus un balvas.

Direktora vietniece audzināšanas darba jomā S.Pavlovska

Izglītojamo pašpārvaldes vadītājs K.G.Jansons